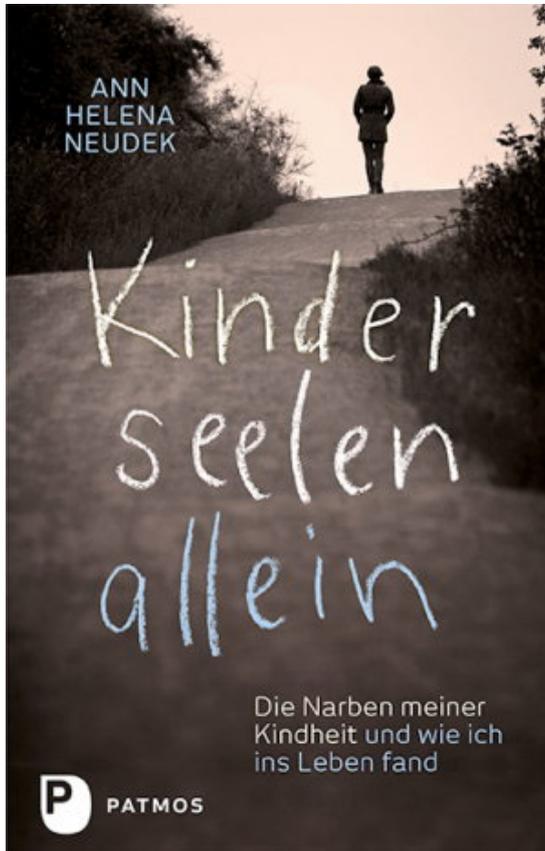


# VERLETZTE KINDERSEELE HINTER GLATTER FASSADE

Expertenforum  
Portal für Eltern, Lehrer, Erzieher...

[http://praevention-kindergarten.org/\\_platform/\\_exp33/index.php/beitraege/136-verletzte-kinderseele-hinter-glatte-fassade](http://praevention-kindergarten.org/_platform/_exp33/index.php/beitraege/136-verletzte-kinderseele-hinter-glatte-fassade)



Schläge, Demütigungen, Angst – wenn die Kindheit zu einem einzigen großen Schrecken wird, leiden die Betroffenen ihr Leben lang darunter.

In Deutschland wird mehr als jedes zehnte Kind körperlich oder seelisch misshandelt.

Ann Helena Neudek beschreibt in „Kinderseelen allein“ (Patmos Verlag) ihren eigenen Leidensweg in einer wohlhabenden Familie, die nach außen intakt wirkte.

„Die Schläge hatten aufgehört. Ich kauerte in der kleinen Wanne. Meine Mutter saß vor mir und weinte, während sie ihre geschwollenen Hände massierte.“

Beschreibungen, die unter die Haut gehen und das Ausmaß der seelischen Verletzungen erahnen lassen. Jahrelang wurde Ann Helena Neudek von ihren Eltern geschlagen und gedemütigt. Hinter der Fassade einer wohlhabenden Familie aus der gehobenen Bildungsschicht herrschten Gewalt und Angst,

die bei dem wehrlosen Kind zu Depressionen und Suizidgedanken führten.

Blitzlichtartig beleuchtet die Autorin die Schrecken ihrer Kindheit. Indem sie sich dem Trauma bewusst aussetzt, findet sie als junge Frau überhaupt erst ins Leben. Eine Therapie, die Liebe zu ihrem Mann und die Kraft der Worte ebneten ihr den Weg in eine selbstbestimmte Zukunft ebneten. Ein sehr persönliches Buch mit poetischer Kraft über ein Stück bestürzende und empörende Wirklichkeit unserer Gesellschaft.

[Zur Leseprobe](#)

Ann Helena Neudek, 1976 in Niedersachsen geboren, lebt heute in der Nähe von Frankfurt am Main und ist als Autorin und als Coach für Kinder und Eltern tätig.

[www.ann-h-neudek.com](http://www.ann-h-neudek.com)

Ann Helena Neudek

Kinderseelen allein

Die Narben meiner Kindheit und wie ich ins Leben fand

Format 14 x 22 cm

Hardcover mit Schutzumschlag

200 Seiten

Ca. € 19,99 [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-0728-5

Patmos Verlag